

Es läuft nicht alles rund.

medien *form* farbe

Berufsschule für Gestaltung Zürich
www.medienformfarbe.ch

Du willst etwas verändern.



Gabrielle Widmer

Psychologin

Telefon: 044 446 97 21

Mail: gabrielle.widmer@bluewin.ch

Ruf an!

Gerne unterstütze ich dich:

- _____ auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen
- _____ mit deinen Eltern, deinem Freund, deiner Freundin klar zu kommen
- _____ deine Fragen zu Sucht und Drogen zu besprechen
- _____ deine Berufswahl zu überdenken
- _____ deine Prüfungsängste in den Griff zu bekommen
- _____ deine Leistungen am Arbeitsplatz und/oder in der Schule zu verbessern

Kostenloses Angebot für alle Lernenden der Berufsschule für Gestaltung Zürich.

Ich stehe unter Schweigepflicht, das Besprochene bleibt unter uns.

Wichtige Adressen, die dir weiterhelfen können:

Jugendberatung Zürich City

Röntgenstrasse 44
8005 Zürich
Telefon 044 444 50 50

Jugend-Wohnnetz

Für Jugendliche in Ausbildung

Gartenhofstrasse 15
8004 Zürich
Telefon 044 298 20 40

Schlupfhuus Zürich

Übernachtungsmöglichkeiten
für Jugendliche bis 18
Telefon 043 268 22 66

Sorgentelefon

044 261 21 21 oder 147

Kriseninterventionszentrum

Nothilfe in psychischen
Krisensituationen
Telefon 044 296 73 10

Notteléfono für vergewaltigte Frauen

Telefon 044 291 46 46

Rechtsauskunftsstellen in der Stadt Zürich

Unentgeltlich!

Gemeindestrasse 54
8032 Zürich
Mittwoch, 17 – 19 Uhr
Donnerstag, 14 – 16 Uhr
Telefon 044 211 60 27

Budgetberatungsstelle

Zürcher Frauenzentrale

Telefon 044 206 30 20

Drop-in Zürich-Nord

Winterthurerstrasse 501
8051 Zürich
Telefon 044 325 12 50

Fachstelle für Alkoholprobleme

Josefstrasse 91
8005 Zürich
Telefon 043 444 77 00

Mannebüro Züri

Beratung gegen Gewalt
Telefon 044 242 08 88

Beratungsstelle für Essstörungen

Telefon 044 291 17 17

CASTAGNA Beratungsstelle für sexuell ausgebeutete weibliche Jugendliche

Universitätstrasse 86
8006 Zürich
Telefon 044 360 90 40

Informationsstelle zur Verhütung von

Schwangerschaft und Kinderlosigkeit, Appella

Postfach 1904
8026 Zürich
Telefon 044 273 06 60

Lust und Frust

Sexualität: Sprechstunde
für Jugendliche bis 21
Telefon 044 299 30 44

AIDS-Hilfe Schweiz

Telefon 044 447 11 11

Aids-Hilfe Zürich

Telefon 044 455 59 00

medien form farbe

Berufsschule für Gestaltung Zürich

Ausstellungsstrasse 104
CH-8090 Zürich

Telefon 044 446 97 77

Eine kantonale Berufsschule